

令和3・4年度 港南中学校部活動 春休み 練習計画

◆ 春休み中の活動時間および活動内容表記

午前練習	8:30～12:00	⇒ 前	午前練習試合	⇒ 試前	大会参加	⇒ 大会
午後練習	12:30～16:00	⇒ 後	午後練習試合	⇒ 試後	合宿・強化練習	⇒ 合宿
1日練習	8:30～16:00	⇒ 全	1日練習試合	⇒ 試全	休養日	⇒ ×

- 休養日は、原則、週当たり2日以上設ける。そのうち、平日に1日、土曜日、日曜日に2日以上以上の休養日を設ける。（休養日に練習試合や大会参加等で活動した場合については、休養日を他の日に振り替える。）
- 長期休業中は、学期中の休養日に準じた扱いを原則とする。加えて、ある程度長期の休養日を設ける。また、大会等を除き、原則、土曜日と日曜日を休養日とする。

◆ 春休み中の部活動について

- 練習の開始・終了は、キャプテンが日直の先生に申し出るようにしよう。
- 顧問の指導をよく聞いて、技術と体力の向上に努力しよう。
- 健康状態やけがに注意して、無理の無い練習をしよう。準備運動はしっかりと！
- 同級生同士、先輩と後輩のよい人間関係をつくろう。
- 登下校のルール（交通・服装）を守り、安全に注意しよう。
- 感謝の気持ちをもって活動しよう。気持ちのよいあいさつができる部活動生になろう！

◆ 活動予定一覧

月日	曜	主な大会 学校行事	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	部 活 予 定
			野 球	ソ フト 球	サ ッ カ ー	陸 上	テ ニ ス 男	テ ニ ス 女	卓 球 男	卓 球 女	バ ス ケ ー ト 男	バ ス ケ ー ト 女	バ レ ー 男	バ レ ー 女	水 泳	柔 道	剣 道	吹 奏 楽 隊	合 唱	美 術	技 術	駅 車 伝 言	
25	金	修了式・表彰 任命式・交代式 大掃除	○	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	×	○	×	×	×		△ 再登校
26	土	学年末休業 少年軟式野球県大会 全国中学選抜卓球大会	×	×	×	×	×	×	大会	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×
27	日	少年軟式野球県大会 全国中学選抜卓球大会	×	×	×	×	×	×	大会	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×
28	月	離任式 少年軟式野球県大会	×	×	後	前	前	×	×	×	×	×	後	後	×	×	×	後	×	×	×		○
29	火		前	前	前	前	前	後	×	前	前	後	前	後	前	×	前	前	×	×	×		○
30	水		前	前	×	×	×	前	前	前	前	後	前	前	前	前	前	前	×	×	×		○
31	木		前	前	前	前	前	後	前	前	後	前	後	後	前	前	×	前	×	×	×		○
4/1	金	学年始休業	前	前	前	前	後	前	前	前	後	前	後	前	×	前	×	前	×	×	×		○
2	土		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×
3	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×
4	月	職員会（午後）	前	×	前	前	前	前	前	×	前	前	前	前	×	×	前	前	×	×	×		午前○ 午後×
5	火	学年部会 教科部会	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×
6	水	職員作業 学年作業 部活動担当者会	後	×	後	後	×	×	後	×	×	×	後	後	×	×	×	後	×	×	×		午前× 午後○
7	木	職員会 教科等部会 校務部会	×	×	×	後	×	×	後	×	×	×	後	後	×	×	×	×	×	×	×		午前× 午後○
8	金	児童生徒をまもり育てる日 始業式 新入生学級発表 校務部会	○	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	×	○	×	○	×		△ 体×