令和4年度 港南中学校部活動 夏休み 練習計画

夏休み中の活動時間および活動内容表記

午前練習	8:30~12:00		前	午前練習試合		試前	大会参加		大会
午後練習	12:30~16:00		後	午後練習試合		試後	合宿・強化練習		合宿
1日練習	8:30~16:00	—	全	1日練習試合		社全	休養日		×

- 休養日は、原則、週当たり2日以上設ける。そのうち、平日に1日、土曜日、日曜日に2日以上の休養日を設ける。(休養日に練習試合や大会参加等で活動した場合については、休養日を他の日に振り替える。)
 長期休業中は、学期中の休養日に準じた扱いを原則とする。加えて、ある程度長期の休養日を設ける。また、大会等を除
- き、原則、土曜日と日曜日を休養日とする。

- **東休み中の部活動について**練習の開始・終了は、キャプテンが日直の先生に申し出るようにしよう。
 顧問の指導をよく聞いて、技術と体力の向上に努力しよう。
- 0
- 健康状態に注意して、無理のない練習をしよう。熱中症に気をつけ、水分をしっかり取ろう。 同級生同士、先輩と後輩のよい人間関係をつくろう。 0
- ŏ
 - 登下校のルール(交通・服装)を守り、安全に注意しよう。 感謝の気持ちをもって活動しよう。気持ちのよいあいさつができる部活動生になろう!

			1 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
		→ +> → ∧	野	ッ	Ť	陸	テソ	テソ	·卓	卓	バ	バ	バ	バ	水	柔	剣	吹	美	技	駅朝	20	部
		主な大会 学校行事		フ	ッ		ニフ	ニフスト			ス	ス・	レ	レー				奏			5		活 予
月日	曜		球	۲	カー	Ŀ	スト男	女	球男	球女	り	ケケ	男	女	泳	道	道	楽	術	術	伝ン		定
20	水	終業式 大掃除 表彰伝達 県総体・吹奏楽壮行会	0	×	0	×	0	0	0	×	×	0	×	×	0	0	0	0	×	×	0		△ 再登校
21	木	夏季休業(~8/31) 県総体~26日	前	前	後	前	前	後	大会	前	後	前	後	前	前	前	前	全	前	前	×		0
22	金	県総体	大会	前	前	大会	後	大会	大会	前	後	前	後	前	前	大会	前	全	×	前	×		0
23	±	県総体	大会	×	大会	大会	×	大会	×	×	×	×	後	前	×	大会	前	×	×	×	×		×
24	日	県総体	大会	×	大会	大会	×	大会	前	×	×	×	大会	前	×	×	大会	後	×	×	×		×
25	月	県総体	大会	前	大会	×	前	後	前	前	前	後	大会	大会	前	前	大会	後	前	前	0		0
26	火	県総体	大会	前	大会	前	後	前	大会	大会	前	後	大会	×	前	前	×	後	前	前	0		0
27	水		前	×	×	前	前	×	×	前	前	後	×	後	×	前	×	後	前	前	0		0
28	木	運動会運営委員会(午前)	大会	前	前	×	後	×	×	×	前	後	後	後	前	×	前	後	×	前	0		0
29	金		大会	前	前	前	×	後	前	前	前	後	前	後	前	前	前	後	前	×	0		0
30	±	伊予おどりパレード・補導	×	×	×	大会	×	試前	×	×	×	×	×	×	×	前	×	前	×	×	0		×
31	日	伊予おどり・補導	×	×	×	大会	×	×	×	×	×	×	×	×	×	大会	×	前	×	×	×		×
8/1	月	四国総体(~9日)	前	前	前	前	後	前	前	後	後	前	後	前	前	大会	前	前	前	前	0		0
2	火	研修職員会(午前) 吹奏楽コンクール	前	前	×	×	前	試後	後	×	×	×	×	後	前	×	×	大会	×	前	0		0
3	水	人権委員会	前	前	前	×	後	試前	×	前	後	前	前	×	前	前	前	×	前	×	0		0
4	木		前	×	前	前	前	試後	前	前	後	前	前	後	前	前	前	朝	前	前	0		0
5	金		前	前	前	朝	後	前	前	×	×	前	後	前	前	前	前	前	×	前	0		0
6	±		×	×	×	前	×	試前	前	×	×	×	大会	大会	×	×	×	×	×	×	0		×
7	日		×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×
8	月	備品定期監査(午前)	×	前	前	後	後	後	大会	前	前	×	前	後	前	前	前	後	×	前	0		0
9	火	備品定期監査予備日(午前)	後	前	前	後	大会	大会	大会	前	×	後	後	前	前	前	×	前	×	前	0		0
10	水	学校閉庁日	×	×	×	×	大会	大会	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×
11	木	山の日	×	×	×	×	×	×	大会	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×

令和4年度 港南中学校部活動 夏休み 練習計画

夏休み中の活動時間および活動内容表記

午前練習	8:30~12:00		前	午前練習試合		試前	大会参加		大会
午後練習	12:30~16:00		後	午後練習試合		試後	合宿・強化練習		合宿
1日練習	8:30~16:00		全	1日練習試合	—	試全	休養日	1	×

- 休養日は、原則、週当たり2日以上設ける。そのうち、平日に1日、土曜日、日曜日に2日以上の休養日を設ける。(休養日に練習試合や大会参加等で活動した場合については、休養日を他の日に振り替える。)
 長期休業中は、学期中の休養日に準じた扱いを原則とする。加えて、ある程度長期の休養日を設ける。また、大会等を除
- き、原則、土曜日と日曜日を休養日とする。

- **東休み中の部活動について**練習の開始・終了は、キャプテンが日直の先生に申し出るようにしよう。
 顧問の指導をよく聞いて、技術と体力の向上に努力しよう。
- 0
- 健康状態に注意して、無理のない練習をしよう。熱中症に気をつけ、水分をしっかり取ろう。 同級生同士、先輩と後輩のよい人間関係をつくろう。 0
- ŏ
 - 登下校のルール(交通・服装)を守り、安全に注意しよう。 感謝の気持ちをもって活動しよう。気持ちのよいあいさつができる部活動生になろう!

			1 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
		主な大会	野	ソ	サ	陸	テソ	テソニフ	卓	卓	バ	バ	バ	バ	水	柔	剣	吹	美	技	駅朝	20	部 活 予
		学校行事		フ	カ		ニフスト	ニフスト	球	球	スケ	スケ	レー	レー				奏			∍		予
月日	曜		球	١	Ī	上	男	女	男	女	男	女	男	女	泳	道	道	楽	術	術	伝ン		定
12	金	学校閉庁日	×	×	大会	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×
13	H	学校閉庁日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	大会	×	×	×	×	×	×	×		×
14	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×
15	月	学校閉庁日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×
16	火	伊予市いじめSTOP会議	×	前	×	×	×	×	前	×	×	前	前	×	前	×	×	前	×	×	0		0
17	水	全中(東北北海道プロック)~25 日	前	前	×	前	×	前	前	×	後	前	後	前	前	×	×	前	×	×	0		0
18	木		前	前	後	前	×	前	前	前	後	前	前	後	前	前	前	後	×	×	0		0
19	金		前	後	前	前	後	後	大会	前	後	前	後	前	前	前	前	前	×	×	0		0
20	±		×	×	×	×	×	×	大会	×	×	×	×	×	×	×	×	大会	×	×	0		×
21	Ш		×	×	×	×	×	×	大会	×	×	×	×	×	×	大会	×	×	×	×	×		×
22	月	人権委員会	前	前	後	前	前	前	大会	前	前	後	前	後	前	前	前	×	前	前	0		0
23	火		前	前	前	前	前	後	×	前	前	後	後	前	前	前	前	前	前	前	0		0
24	水		前	前	後	×	後	後	大会	大会	前	後	前	×	前	前	前	前	×	前	0		0
25	木	職員会	×	×	後	×	×	後	大会	大会	×	後	×	後	×	×	×	×	×	×	0		0
26	金		前	前	前	前	前	×	×	×	前	後	前	後	×	前	前	前	前	前	0		0
27	±		×	×	×	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	0		×
28	B		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	大会	×	×	×	×	×		×
29	月	運動会運営委員会(午前) 人権委員会	前	前	後	前	大会	前	前	×	後	前	後	前	前	前	前	前	×	前	0		0
30	火		前	前	後	前	前	前	前	前	後	前	前	後	前	×	前	前	×	前	0		0
31	水		前	×	×	×	前	×	×	×	×	×	×	×	前	×	前	前	×	前	0		0
9/1	木	始業式 表彰伝達 大掃除 学校生活アンケート	0	×	0	0	0	0	0	×	×	0	0	0	0	0	×	×	×	×	×		0