

## 令和4年度 12月部活動練習計画

### ◆ 平日の活動内容表記

|      |   |   |
|------|---|---|
| 練習あり | ➡ | ○ |
| 延長練習 | ➡ | ◎ |
| 朝練習  | ➡ | 朝 |
| 休養日  | ➡ | × |

### ◆ 休日の活動時間および活動内容表記

|      |             |     |        |      |         |      |
|------|-------------|-----|--------|------|---------|------|
| 午前練習 | 8:30~12:00  | ⇒ 前 | 午前練習試合 | ⇒ 試前 | 大会参加    | ⇒ 大会 |
| 午後練習 | 12:30~16:00 | ⇒ 後 | 午後練習試合 | ⇒ 試後 | 合宿・強化練習 | ⇒ 合宿 |
| 1日練習 | 8:30~16:00  | ⇒ 全 | 1日練習試合 | ⇒ 試全 | 休養日     | ⇒ ×  |

|    |    | 主な大会<br>学校行事 | 1                         | 2           | 3                | 4      | 5                | 6                | 7           | 8           | 9                     | 10                    | 11               | 12               | 13     | 14     | 15     | 16          | 17     | 18     | 19               | 20 | 部<br>活<br>予<br>定 |          |
|----|----|--------------|---------------------------|-------------|------------------|--------|------------------|------------------|-------------|-------------|-----------------------|-----------------------|------------------|------------------|--------|--------|--------|-------------|--------|--------|------------------|----|------------------|----------|
|    |    |              | 野<br>球                    | ソ<br>フ<br>ト | サ<br>ツ<br>カ<br>ー | 陸<br>上 | テ<br>ニ<br>ス<br>男 | テ<br>ニ<br>ス<br>女 | 卓<br>球<br>男 | 卓<br>球<br>女 | バ<br>ス<br>ケ<br>ー<br>男 | バ<br>ス<br>ケ<br>ー<br>女 | バ<br>レ<br>ー<br>男 | バ<br>レ<br>ー<br>女 | 水<br>泳 | 柔<br>道 | 剣<br>道 | 吹<br>奏<br>楽 | 美<br>術 | 技<br>術 | 駅<br>朝<br>ラ<br>ン |    |                  |          |
| 月  | 日  | 曜            |                           |             |                  |        |                  |                  |             |             |                       |                       |                  |                  |        |        |        |             |        |        |                  |    |                  |          |
| 12 | 1  | 木            | 駅伝壮行会                     | ○           | ○                | ○      | ○                | ×                | ○           | ○           | ○                     | ×                     | ×                | ○                | ○      | ○      | ○      | ○           | ○      | ○      | ○                | 朝○ |                  | ○        |
|    | 2  | 金            | 伊予地区駅伝大会                  | ○           | ○                | ○      | ○                | ○                | ○           | ○           | ○                     | ×                     | ×                | ○                | ○      | ○      | ○      | ○           | ○      | ○      | ○                | 大会 |                  | ○        |
|    | 3  | 土            |                           | 前           | 試前               | ×      | ×                | 前                | 試前          | 大会          | 大会                    | 試後                    | 試前               | 前                | 後      | 前      | ×      | 前           | ×      | ×      | 全                | ×  |                  | ○        |
|    | 4  | 日            |                           | ×           | ×                | 前      | ×                | ×                | ×           | ×           | ×                     | ×                     | 試前               | ×                | ×      | ×      | ×      | ×           | 前      | ×      | 全                | ×  |                  | ○        |
|    | 5  | 月            | 伊予地区駅伝大会予備日               | ○           | ○                | ○      | ○                | ○                | ○           | ○           | ○                     | ○                     | ○                | ○                | ○      | ○      | ○      | ○           | ○      | ○      | ○                | ○  |                  | ○        |
|    | 6  | 火            | 学校生活アンケート                 | ○           | ○                | ○      | ○                | ○                | ○           | ○           | ○                     | ○                     | ○                | ○                | ○      | ○      | ○      | ○           | ○      | ○      | ○                | ○  |                  | ○        |
|    | 7  | 水            | 教育相談日                     | ×           | ○                | ○      | ○                | ○                | ×           | ○           | ○                     | ○                     | ○                | ○                | ○      | ○      | ○      | ○           | ○      | ○      | ×                | ○  |                  | ○        |
|    | 8  | 木            | 第2回県学テ<br>道路指導委員会         | ×           | ×                | ×      | ×                | ×                | ○           | ×           | ×                     | ×                     | ×                | ×                | ×      | ×      | ×      | ×           | ×      | ×      | ×                | ○  |                  | ×        |
|    | 9  | 金            | 第2回県学                     | ○           | ○                | ○      | ○                | ○                | ○           | ○           | ○                     | ○                     | ○                | ○                | ○      | ○      | ○      | ○           | ○      | ○      | ○                | ○  |                  | ○        |
|    | 10 | 土            |                           | 前           | 大会               | 大会     | 前                | ×                | ×           | 前           | 前                     | 大会                    | 大会               | 大会               | 試前     | 前      | 前      | 前           | ×      | ×      | 前                | ×  |                  | ○        |
|    | 11 | 日            |                           | ×           | ×                | ×      | ×                | 前                | ×           | ×           | ×                     | 大会                    | 大会               | 大会               | 試前     | ×      | ×      | ×           | 前      | ×      | ×                | ×  |                  | ○        |
|    | 12 | 月            | 個別懇談①                     | ○           | ○                | ○      | ○                | ○                | ○           | ×           | ○                     | ○                     | ×                | ×                | ○      | ○      | ○      | ○           | ○      | ○      | ○                | ○  |                  | △        |
|    | 13 | 火            | 個別懇談②                     | ○           | ○                | ○      | ○                | ○                | ○           | ○           | ○                     | ○                     | ○                | ○                | ○      | ○      | ○      | ○           | ○      | ○      | ○                | ○  |                  | △        |
|    | 14 | 水            | 個別懇談③                     | ○           | ○                | ○      | ○                | ○                | ○           | ○           | ○                     | ○                     | ○                | ○                | ○      | ○      | ○      | ○           | ○      | ○      | ○                | ○  |                  | △        |
|    | 15 | 木            | 職員会(部活動休止)                | ×           | ×                | ×      | ×                | ×                | ×           | ×           | ×                     | ×                     | ×                | ×                | ×      | ×      | ×      | ×           | ×      | ×      | ×                | ○  |                  | ×        |
|    | 16 | 金            | 思春期教室（1年）                 | ○           | ○                | ○      | ○                | ○                | ○           | ○           | ○                     | ○                     | ○                | ○                | ○      | ○      | ○      | ○           | ○      | ○      | ○                | ○  |                  | ○        |
|    | 17 | 土            |                           | 前           | 前                | 大会     | 前                | ×                | 前           | 大会          | 前                     | 前                     | ×                | ×                | 試前     | 前      | 前      | 前           | ×      | ×      | 前                | ×  |                  | ○        |
|    | 18 | 日            |                           | ×           | ×                | 大会     | ×                | 前                | ×           | ×           | ×                     | ×                     | ×                | 試前               | ×      | ×      | ×      | ×           | 前      | ×      | ×                | ×  |                  | ○        |
|    | 19 | 月            | シェイクアウトえひめ                | ○           | ○                | ○      | ○                | ○                | ○           | ○           | ○                     | ○                     | ○                | ○                | ○      | ○      | ○      | ○           | ○      | ○      | ○                | ○  |                  | ○        |
|    | 20 | 火            | 専門委・評議員会                  | ×           | ○                | ×      | ×                | ×                | ×           | ×           | ○                     | ○                     | ○                | ×                | ×      | ×      | ×      | ×           | ×      | ×      | ×                | ○  |                  | ○        |
|    | 21 | 水            |                           | ○           | ○                | ○      | ○                | ○                | ○           | ○           | ○                     | ×                     | ○                | ○                | ○      | ○      | ○      | ○           | ○      | ○      | ○                | ○  |                  | ○        |
|    | 22 | 木            |                           | ○           | ○                | ○      | ○                | ○                | ○           | ○           | ○                     | ×                     | ○                | ○                | ○      | ○      | ○      | ○           | ○      | ○      | ○                | ○  |                  | ○        |
|    | 23 | 金            | 終業式 表彰伝達                  | ○           | ×                | ○      | ×                | ○                | ○           | ○           | ×                     | ○                     | ○                | ○                | ×      | ×      | ○      | ×           | ○      | ×      | ×                | ○  |                  | △<br>再登校 |
|    | 24 | 土            |                           | ×           | ×                | 前      | 全                | ×                | ×           | 前           | ×                     | ×                     | 前                | 前                | 後      | ×      | ×      | 前           | 大会     | ×      | ×                | ×  |                  | ○        |
|    | 25 | 日            |                           | ×           | ×                | ×      | 前                | ×                | ×           | ×           | ×                     | ×                     | ×                | 試前               | ×      | ×      | ×      | 大会          | ×      | ×      | ×                |    | ○                |          |
|    | 26 | 月            | 冬期休業～1／7<br>アザンガ コンテスト中予選 | 前           | 前                | 前      | 前                | 前                | 前           | 前           | 前                     | 前                     | ×                | 後                | 前      | 前      | 前      | 前           | 前      | ×      | 前                | ○  |                  | ○        |
|    | 27 | 火            |                           | 前           | 前                | 前      | 前                | 前                | 前           | 前           | 前                     | 後                     | 前                | 後                | 前      | 大会     | 前      | 大会          | ×      | 前      | ○                |    | ○                |          |
|    | 28 | 水            |                           | 前           | 前                | 前      | 前                | 前                | ×           | 大会          | 前                     | 前                     | 後                | 後                | 前      | 前      | 前      | 前           | ×      | 前      | ○                |    | ○                |          |
|    | 29 | 木            | 学校閉庁日                     | ×           | ×                | ×      | ×                | ×                | ×           | ×           | ×                     | ×                     | ×                | ×                | ×      | ×      | ×      | ×           | ×      | ×      | ×                |    | ×                |          |
|    | 30 | 金            | 学校閉庁日                     | ×           | ×                | ×      | ×                | ×                | ×           | ×           | ×                     | ×                     | ×                | ×                | ×      | ×      | ×      | ×           | ×      | ×      | ×                |    | ×                |          |
|    | 31 | 土            |                           | ×           | ×                | ×      | ×                | ×                | ×           | ×           | ×                     | ×                     | ×                | ×                | ×      | ×      | ×      | ×           | ×      | ×      | ×                |    | ×                |          |