

夢・力・心を 未来につなぐ 港南家族

令和8年10月1日

港南中便り 第5号

学校公式ホームページ <https://konan-j.esnet.ed.jp/>

「自己決定をする自分」を意識しよう 元気でわくわくする2学期を目指して

(2学期始業式 校長式辞より)

今日から2学期が始まりますが、1学期の終業式で、『未来は今日の中にある、「いつやるか？ 今でしょ！」ぜひ、意識をもって有意義な夏休みにしてください。』という話をしました。皆さんはこの夏休み、元気で充実した毎日を過ごすことができたでしょうか。そこで、今日の式辞は、「自己決定」という話をします。「人生は選択の連続である。」という言葉があります。これは、劇作家シェイクスピアの言葉とされています。ある研究によると、私たちは一日に最大3万5千回もの選択をしているそうです。明日は何時に起きようか、今日はどの色の靴下にしようか、といった何気ないことを含め、私たちは日々多くの選択をしています。そういった選択、決定の積み重ねが現在の自分をつくっているのです。「自己決定」とは、自分の行動や考え方を、自分の意思で選び取ることです。もちろん、時には先生や家族のアドバイスを受けることも大切です。しかし、最終的に「どうするか」を決めるのは、他の誰でもない、皆さん自身です。例えば、部活動での練習メニュー。「言われたからやる」と、「自分で必要だと思ってやる」とでは、同じ練習でも成果が大きく変わります。自分で決めたことは、責任を持って取り組むことができますし、結果が良くても悪くても、その経験は必ず自分の力になります。ある心理学の研究では、自分で選んだ課題に取り組む人は、与えられた課題に取り組む人よりも、集中力も持続力も高いという結果が出ています。つまり、自己決定は「やる気の源」でもあるのです。

2学期は、運動会や合唱フェスティバル等の行事、そして日々の授業や部活動など、多くの場面で選択の機会があります。そのとき、「どうすれば自分も周りもよりよくなるか」を考え、自分の意思で行動してみてください。そして、3年生。進路選択・進路決定の重要な時期にも入っていきます。先日、今年度の全国学力・学習状況調査の結果が返ってきました。お世辞にもいいとは言えない。むしろ、学校として危機感を感じています。このような状況で、希望どおりの進路となるのか。このことは、3年生だけではなく、1・2年生にも言えること。今の自分は、これでよいのか、しっかり見つめ直して下さい。

皆さんの中学校生活は、これから多くの選択の連続です。その一つひとつを「自分で決める」ことで、皆さんは確実に成長していきます。2学期は、ぜひ「自己決定する自分」を意識して過ごしてください。自分で決め、自分で動き、自分で未来をつくる。その積み重ねが、皆さんを大きく成長させると、私は信じています。さあ、忙しい2学期の始まりです。港南中の生徒と先生方全員が、元気でわくわくする2学期となることを願っています。



運動会に向けて・・・

各ブロック長・応援団長の意気込み



僕たちの運動会の目標は、競技の部・応援の部・体操の部で「三冠」を取ることです。その中でも、僕はブロック長として、今年が初めての「体操の部」に力を入れていきたいと思っています。そして、2026年度の荒鷲が初代王者になる、これが僕の熱い思いです。たくさんの人と関わって、港南中学校史上最高の運動会を作りたいと思います。みなさん、見ていてください！

(荒鷲ブロック ブロック長)

荒鷲ブロック応援団長としての第一の目標は、荒鷲ブロックを応援の部で優勝に導くことです。そのために応援練習の時間から積極的に活動します。そして第二の目標は、競技の部でも優勝することです。そのために、生徒席を応援で盛り上げるなど、自分にできることを精一杯していきます。これらを通して、運動会全体を過去最高のものにしていきます！

(荒鷲ブロック 応援団長)



僕が今回の運動会で特に大切にしたいことは、全員が楽しいと思えるような運動会にすることです。そのために、楽しむときは全力で楽しみ、頑張るときは全力で頑張るというメリハリをつけて、過去最高の飛龍ブロック、過去最高の港南家族にしていきたいです！ I love 飛龍！

(飛龍ブロック ブロック長)

私の応援団長としての目標は、「飛龍でよかった」と思えるような運動会にすることです。そのために、先頭で大きな声を出して飛龍を盛り上げます。また、ブロック一人一人に積極的に声を掛け、全員が楽しいと思える運動会にします。勝ち負けではなく、最後まで全力を尽くすこと、運動が得意な子や苦手な子がいる中で支え合い、協力することを大切にして飛龍ブロック 211人で最高の運動会を作ります。そして最後まで諦めず、みんなで力を合わせて、三冠を取ります。団結すると、今までで一番いい運動会を作れると思います。飛龍らしく、笑顔を忘れず、心を一つにして頑張りましょう！ I love 飛龍！

(飛龍ブロック 応援団長)



私は「港南家族」という言葉を大切に、みんなが笑顔で、みんなが楽しめる運動会を作り上げます。そのために、四役がしっかり頑張り、猛虎ブロックを三冠に導きます。そして、港南の運動会を全力で盛り上げます。負けそうなときでも全力を出し続けて諦めません。運動会が終わったときには、最高な1日だったとみんなが思えるような運動会にします。猛虎が三冠取ります！

(猛虎ブロック ブロック長)

私はただ勝つだけの運動会ではなく、一人一人の本気を全員の力に変えるような運動会を作り上げたいと思います。苦しいときこそ声を出し、仲間が迷ったら全員でその背中を支えます。最後の一秒まで絶対に諦めません。私たちにしか作れない最高の瞬間をみんなで作り上げます。そして応援合戦では、猛虎ブロック全員の本気を一つにし、最後まで全力で笑顔で挑みます。この猛虎ブロックにしか出せない力を発揮し、全力で楽しんでいきます！

(猛虎ブロック 応援団長)