

令和2年度がスタートしました。

2・3年生のみなさん、「進級」、1年生のみなさん、「入学」おめでとうございます。

例年であれば、新しい学校生活がスタートするところでしたが、新型コロナウイルス感染拡大の影響で、全国的には、一部の都府県に「緊急事態宣言」が出されました。

みなさんも学校再開を心待ちにしていたと思いますが、愛媛県でも感染が拡大しつつあり、近隣の市町でも感染が見られることから、10日から、再び臨時休業、自宅待機となります。気持ちを切り替え、自宅での健康管理をしっかりと行ってください。

感染拡大を防ぐために、私たち一人一人が、危機意識を持って新型コロナウイルスへの感染予防対策に取り組むことが大切です。

新型コロナウイルス感染症対策！

みなさんへのお願いです！

1 免疫力を高め、体調を整える。

夜更かしをせず、睡眠を十分とり、バランスのよい食事をして体調を整えましょう。

2 手洗いをしっかりする。

帰宅時や外での活動、食事前、トイレの後には、必ず手洗い用の石けんで手洗いをしましょう。石けんを使って、正しく手洗いをすることで、アルコール消毒と同じくらいの効果があるそうです。

3 マスクを着用する。

外出時や室内でも複数の人が多く集まる場所では、マスクを着用しましょう。しかし、マスクが不足しています。ハンカチを使った手作りマスクに挑戦してみましょう。[文部科学省ホームページ「子供の学び応援サイト」](#)内で、マスクの作り方の動画が公開されています。参考にしてみましょう。

4 三つの条件が同時に重なる場を避けましょう。（密閉・密集・密接）

- ① 換気の悪い密閉空間にしないための換気の徹底
- ② 多くの人が手の届く距離に集まらないための配慮
- ③ 近距離での会話や大声での発生をできるだけ控える。

人混みへの外出
を控えましょう。

5 毎朝、検温をする。

毎朝、検温と健康観察を行いましょう。登校日には、自宅で検温をしてから、登校してください。登校後、朝の健康観察時にチェックカードに記入します。毎朝の検温を習慣にすることで、自分の平熱を知ることができます。朝の検温で37.5度以上あるとき、体調の優れないときは安静にし、学校に欠席連絡を入れてください。【港南中学校：982-0063】