

愛媛県にも新型コロナウイルス感染拡大防止・緊急事態宣言が出され、臨時休業が5月6日まで延長になりました。みなさんの体や心の健康状態はどうか？体調の変化や新型コロナウイルス感染症の影響による学校生活についての不安や悩みなど心配事等がある場合は、お家の人へ伝えたり、学校の先生方へ連絡したり、相談機関への電話相談をしたりして、一人で抱え込まないようにしてください。

そして、「自分が感染しない」「自分が感染させない」ためにも一人一人が引き続き、感染拡大防止対策に努めていきましょう。



みんなで支え合
って、今を乗り切
っていきま
しょう！

新型コロナウイルス感染症対策！

「文部科学省から、全国の児童生徒のみなさんへ」

布マスクが届きました！

マスク不足で、不織布マスクの準備ができなかったご家庭も多かったと思います。手作りマスクもおすすめていましたが、文部科学省から、布マスクが届きました。生徒一人に対して、2枚ずつ配布されます。4月に1枚。5月に1枚届きます。今回、4月分をお渡しします。感染予防対策に活用してください。併せて、布マスクの洗濯方法等や、不織布マスクの付け外し方について、しっかり確認してください。

マスクについて みなさんへのお願いです。

1 布マスクについて

(1) 布マスクについて、知っておきたいこと

- 飛沫の感染を予防する効果は、限られます。
- 自分に症状があるときは、周囲への飛沫の拡散を抑えることができます。
- 洗濯して、再利用できます。

(2) 布マスクの洗い方 ～1日1回は洗いましょう！～

- 大きめのおけに、衣料用洗剤を入れた後、マスクを入れ、10分待ちます。そして、軽く押し洗いをします。
- ※ 繊維を傷付けることがあるので、もみ洗いはしない。

- おけに水道水を入れて、十分すすぎをしましょう。
- 汚れが気になる場合は、塩素系漂白剤を使いましょう。その際は、手袋をして、すすぎをしっかりとしましょう。

- タオルではさんでたたいて水気をとりましょう。水気がなくなったら、自然に陰干して乾かしましょう。



★ 洗濯によって、縮むことはありますが、品質は変わりません。1日1回は洗濯をして、清潔なマスクを正しく付けましょう。布マスクも 鼻と口をしっかりと覆うように付けましょう。



【参考】布マスクの洗い方に関する経済産業省の動画より

・YouTube から「布マスクをご利用のみなさまへ」で検索してください。

2 不織布マスクの正しい付け方・外し方

★ 付け方



マスクのワイヤーを鼻の形に合わせ、鼻の部分にすき間ができないようにする。



鼻から、あごの下まで、しっかり広げる。ほおの部分にすき間ができないように、しっかり覆う。顔とマスクがぴったり付くようにする。

★ 外し方



ひもの部分を持って外します。表面は、ウイルスが付いている場合があるので、さわらないこと。



ふた付きのゴミ箱に捨てましょう。

手を石けんで洗いましょう。



学校再開時、みなさんへのお願いです。

臨時休業後、登校の際には、登校前の検温と風邪症状の確認をしてください。

発熱、せき、のどの痛み等のかぜ症状が見られる場合は、学校へ連絡の上、無理をせず、自宅で休養し、検温等を行い、健康状態を観察してください。

体調の状況によっては、かかりつけ医へ電話連絡で御相談の上、受診をお願いします。

港南中学校 TEL 9 8 2 - 0 0 6 3