

保健だより



港南中・保健室

R2. 11. 19

定期テストも終わりました。テスト勉強疲れの人もあるようです。睡眠・休養・栄養をしっかりと、免疫力を高めていきましょう。

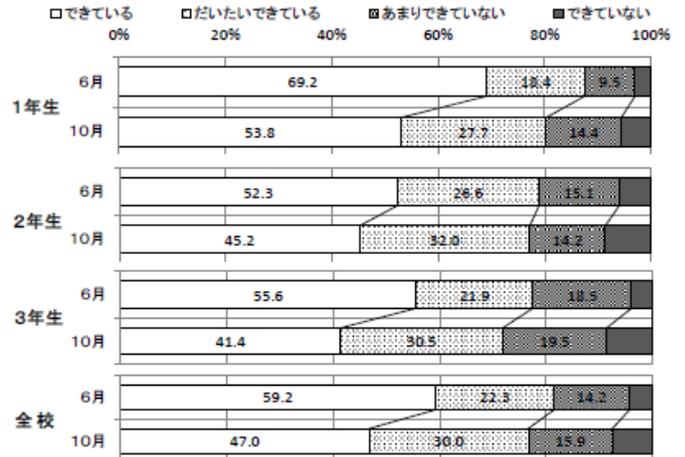
テスト明けからは、完全下校時刻が午後5時15分になります。冬至までの間、どんどん日が短くなり、完全下校の時間帯は、暗く、気温も下がってきます。部活動をしている人は、汗をかいて薄着で下校することのないよう、特に防寒着の着用をお願いします。



新型コロナウイルス感染症対策生徒アンケート結果より②

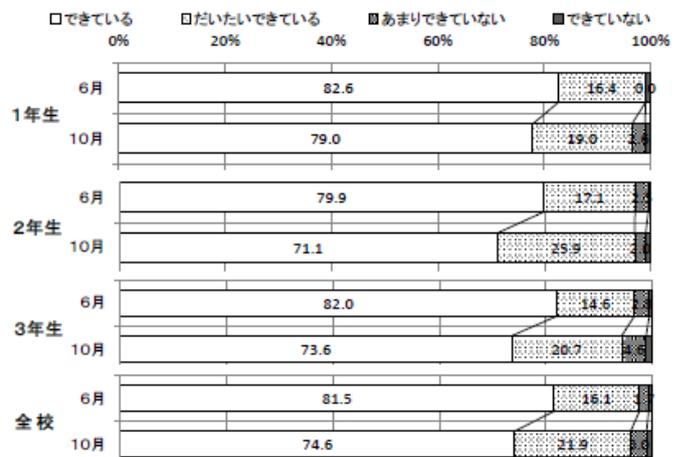
6月と10月のアンケート結果を比べて、皆さんの感染対策を振り返りましょう。2回目は、「手洗い後の清潔なハンカチでの拭き取り」と「室内での正しいマスクの着用について」です。

評価指標	学年	調査月	アンケート結果			
			ア できている	イ だいたいできている	ウ あまりできていない	エ できていない
手洗い後、清潔なハンカチでふけている	1年生	6月	69.2	18.4	9.5	3.0
		10月	53.8	27.7	14.4	5.6
	2年生	6月	52.3	26.6	15.1	6.0
		10月	45.2	32.0	14.2	8.6
	3年生	6月	55.6	21.9	18.5	3.9
		10月	41.4	30.5	19.5	8.6
	全校	6月	59.2	22.3	14.2	4.3
		10月	47.0	30.0	15.9	7.6

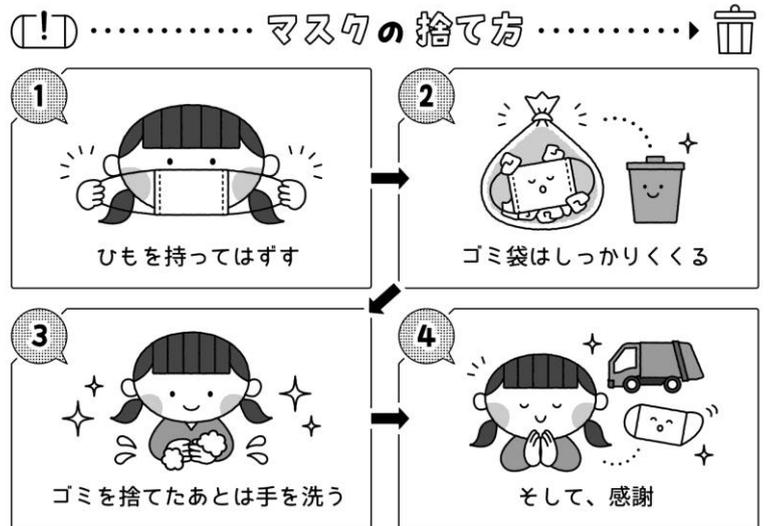


手洗いはできていても、手洗い後に清潔なハンカチで拭き取りができている人が減っています。ハンカチがあると、水気を拭き取ることができます。「ポケットの中に清潔なハンカチが入っている。」を習慣にしましょう。子どもでも大人でも大切なエチケットです。ティッシュもあるとベストです。

評価指標	学年	調査月	アンケート結果			
			ア できている	イ だいたいできている	ウ あまりできていない	エ できていない
室内では、鼻と口まで正しくマスクを付けている（※体育の授業中などは除く）	1年生	6月	82.6	16.4	0.0	1.0
		10月	79.0	19.0	2.6	1.0
	2年生	6月	79.9	17.1	2.5	0.5
		10月	71.1	25.9	2.0	1.0
	3年生	6月	82.0	14.6	2.8	0.6
		10月	73.6	20.7	4.6	1.1
	全校	6月	81.5	16.1	1.7	0.7
		10月	74.6	21.9	3.0	1.1



全学年、鼻や口まで正しくマスクを付けている人が80%から減ってきています。鼻炎のある人や皮膚の敏感な人は、マスクがうっとうしく感じるかもしれません。どうしてもしんどいときは、周りの人と距離をとって、マスクを外して呼吸をしましょう。周りの人と会話をするときには、マスク着用の徹底をお願いします。マスクの着用は、感染症対策の基本です。



高病原性鳥インフルエンザに関する対策について

香川県の採卵養鶏場や肉用種鶏農場において、高病原性鳥インフルエンザの疑似家畜が確認されたニュースが報道されています。

環境省作成の「野鳥の接し方」を参考にして、適切な対策をとってください。

野鳥との接し方について

- 死亡した野鳥など野生動物は、素手で触らないでください。また、同じ場所でたくさんの野鳥などが死亡していたら、お近くの都道府県や市町村役場にご連絡ください。
- 日常生活において野鳥など野生動物の排泄物等に触れた後には、手洗いとうがいをしていただければ、過度に心配する必要はありません。
- 野鳥の糞が靴の裏や車両に付くことにより、鳥インフルエンザウイルスが他の地域へ運ばれるおそれがありますので、野鳥に近づきすぎないようにしてください。特に、靴で糞をふまないよう十分注意して、必要に応じて消毒を行ってください。
- 不必要に野鳥を追い立てたり、つかまえようとするのは避けてください。



鳥インフルエンザウイルスは、野鳥観察など通常の接し方では、ヒトに感染しないと考えられています。正しい情報に基づいた、冷静な行動をお願いいたします。

