

令和2・3年度 港南中学校部活動 春休み 練習計画

◆ 春休み中の活動時間および活動内容表記

午前練習	8:30~12:00	➡ 前	午前練習試合	➡ 試前	大会参加	➡ 大会
午後練習	12:30~16:00	➡ 後	午後練習試合	➡ 試後	合宿・強化練習	➡ 合宿
1日練習	8:30~16:00	➡ 全	1日練習試合	➡ 試全	休養日	➡ ×

- 休養日は、原則、週当たり2日以上設ける。そのうち、平日に1日、土曜日、日曜日に2日以上以上の休養日を設ける。（休養日に練習試合や大会参加等で活動した場合については、休養日を他の日に振り替える。）
- 長期休業中は、学期中の休養日に準じた扱いを原則とする。加えて、ある程度長期の休養日を設ける。また、大会等を除き、原則、土曜日と日曜日を休養日とする。

◆ 春休み中の部活動について

- 練習の開始・終了は、キャプテンが日直の先生に申し出るようにしましょう。
- 顧問の指導をよく聞いて、技術と体力の向上に努力しよう。
- 健康状態やけがに注意して、無理の無い練習をしよう。準備運動はしっかりと！
- 同級生同士、先輩と後輩のよい人間関係をつくろう。
- 登下校のルール（交通・服装）を守り、安全に注意しよう。
- 感謝の気持ちをもって活動しよう。気持ちのよいあいさつができる部活動生になろう！

◆ 活動予定一覧

月日	曜	主な大会 学校行事	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	部活 予定
			野 球	ソ フト ト	サ ツ カ ー	陸 上	テ ニ ス 男	テ ニ ス 女	卓 球 男	卓 球 女	バ ス ケ ー 男	バ ス ケ ー 女	バ レ ー 男	バ レ ー 女	水 泳	柔 道	剣 道	吹 奏 楽 隊	合 唱	美 術	技 術	駅 伝	
3/25	木	修了式・表彰 任命式・交代式 大掃除	○	×	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△ 16:15 下校
26	金	学年末休業 県立合格発表(追検査実施校)	○	○	○	○	前	前	前	前	後	前	後	前	前	前	前	前	前	前	前	前	○
27	土		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
28	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
29	月	離任式(生徒とのお別れ会)	後	×	後	前	前	前	前	前	後	前	後	後	前	後	前	前	前	×	×		△
30	火		前	前	前	前	前	前	前	前	後	前	後	前	前	前	前	前	前	×	×		○
31	水		前	×	×	×	×	×	前	×	前	×	前	後	前	前	×	前	前	×	×		○
4/1	木	学年始休業	前	前	前	前	前	前	前	前	後	前	後	前	前	前	前	前	前	×	×		○
2	金	職員会(午後)	前	前	前	前	前	前	前	前	×	前	前	前	×	前	前	前	前	×	×		△ 午後×
3	土		前	×	大会	×	×	×	前	×	×	×	×	後	×	×	×	前	×	×	×		△
4	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		△
5	月	学年部会 教科部会	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×
6	火	職員作業 学年作業 部活担当者会	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×
7	水	職員会 校務部会	後	×	後	後	×	×	後	×	後	後	後	後	×	後	×	後	×	×	×		△ 午前×
8	木	児童生徒をまもり育てる日 始業式 新入生学級発表 校務部会	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○		△ 体グ×